令和8年度　タイムトライランニング講座　後期スケジュール表（全15回）

令和8年10月1日現在

曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
木	20：00 ～ 21：00	29	12・19・26	3・10・17	7・14・21・28	4・18・25	11

☆開始時間までにとくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）横事務所前に集合して下さい。

☆貴重品等は事務所等でお預かりいたします。

☆雨天中止の場合は当日18：00までに最終決定いたします。
開催の有無についてはホームページをご確認ください。

☆雨天中止の場合は補講日を設けます。
補講の日程については、決まり次第皆様へお知らせいたします。
補講の日程ついてはホームページをご確認ください。

☆練習内容・ランニングフォーム等、気になることがあれば気軽にスタッフまで声をおかけ下さい！

☆ご不明な点についてのお問い合わせは・・・

とくぎんトモニアリーナ内
（公財）徳島市体育振興公社　TEL（088）654-5188

HP検索　徳島市体育振興公社

