

令和8年度 BGシニア卓球講座日程表

時間/硬式9：30～11：00 ラージボール11：00～12：30

1期	曜日/月	4月			5月			6月		
9回	木	9	16	23	7	14	21	4	11	18

2期	曜日/月	7月			8月			9月		
9回	木	9	16	30	6	20	27	3	10	17

3期	曜日/月	10月			11月				
7回	木	1	8	15	5	12	19	26	

4期	曜日/月	2月			3月				
7回	木	4	18	25	4	11	18	25	