令和8年度　タイムトライランニング講座　前期スケジュール表（全15回）

令和8年9月11日現在

曜日	時間	4月	5月	6月	7月	9月	10月
木	20：00 ～ 21：00	~~9~~・16・~~23~~・~~30~~ 中止　終了　振替日中止　中止	7・14・~~21~~・28 振替日終了　終了　中止　終了	~~4~~・11・18・~~25~~ 中止　振替日終了　終了　中止	2・9 振替日終了　振替日終了	3・~~10~~・17・24 終了　中止	1・8・15・22 振替日　振替日

☆開始時間までにとくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）横事務所前に集合して下さい。

☆貴重品等は事務所等でお預かりいたします。

☆雨天中止の場合は当日18：00までに決定いたします。
開催の有無についてはホームページをご確認ください。

☆雨天中止の場合は振替日を設けます。
振替の日程については、決まり次第皆様へお知らせいたします。
振替の日程についてはホームページをご確認ください。

☆練習内容・ランニングフォーム等、気になることがあれば気軽にスタッフまで声をおかけ下さい！

☆ご不明な点についてのお問い合わせは・・・

とくぎんトモニアリーナ内
（公財）徳島市体育振興公社　TEL（088）654-5188

HP検索　徳島市体育振興公社