

令和8年度 タイムトライランニング講座 前期スケジュール表（全15回）

令和8年5月1日現在

曜日	時間	4月	5月	6月	9月	10月
木	20:00 ～ 21:00	9 ・16・ 23 ・ 30 中止 終了 振替日 中止 中止	7・14・21・28 振替日	4・11・18・25 振替日	3・10・17・24	8・15

☆開始時間までにとくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）横事務所前に集合して下さい。

☆貴重品等は事務所等でお預かりいたします。

☆雨天中止の場合は当日18:00までに決定いたします。
開催の有無についてはホームページをご確認ください。

☆雨天中止の場合は振替日を設けます。
振替の日程については、決まり次第皆様へお知らせいたします。
振替の日程についてはホームページをご確認ください。

☆練習内容・ランニングフォーム等、気になることがあれば気軽にスタッフまで声をおかけ下さい！

☆ご不明な点についてのお問い合わせは・・・

とくぎんトモニアリーナ内
(公財) 徳島市体育振興公社 TEL (088) 654-5188

HP検索

徳島市体育振興公社

