

水の中で楽しくシェイプアップ!

アクアズンバ教室[®]

参加者募集!



音楽に合わせて
楽しく運動♪

水中だから
関節にやさしい!

初心者の方も
大歓迎!♪



会場 徳島市論田町元開10番地の6
徳島市B&G海洋センタープール



日程 6/23 6/30 7/7 7/14
(毎週火曜日) 10:30~11:30



対象 18歳以上 ※先着15名
自分のペースで無理なく運動できるので、年齢・体力問わず
ご参加いただけます♪



参加費
4回コース **4,000円**

●ご準備いただくもの

・水着・タオル・スイミングキャップ
・水分補給できるもの・着替え
※スイミングキャップは1回50円で
レンタル可能

●お申込み先

徳島市体育振興公社までお電話、
または公社HP(新着情報欄)より
お申込み下さい。定員に達し次第
締切とさせていただきます。

●お問合せ先

その他、ご不明な点は
徳島市体育振興公社
まで

徳島市体育振興公社
☎088-654-5188



公社HP
QRコード

みなさまのご参加を心よりお待ちしております!