

令和8年度

プラザナイトズンバ®

スケジュール表

木曜日	プラザナイトズンバ®	19:30~20:30
場所	青少年交流プラザ 第一集会室	

令和8年4月1日現在

前期(15回)	4月	9	16	23	30	
	5月	14	21	28		
	6月	4	11	18	25	
	7月	2	9	16	23	
後期(15回)	8月	20	27			
	9月	3	10	17		
	10月	1	8	15	22	29
	11月	5	12	19	26	
	12月	3				

★ 前期・後期 各15回ごとのお支払いになります。

プラザナイトズンバ®

(1,050円×15回)

後期の受講料は、後期初回(8/20)にお支払いをお願いします。



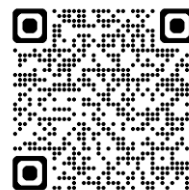
★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-662-4645)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より講座時にお伝えするか、

青少年交流プラザ事務局より連絡致します。



(準備物) 動きやすい服装・体育館シューズ・タオル・水分補給できるもの