

令和 8 年度 木曜健康体操 スケジュール表

木曜日	9:50~10:50
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	9	16	23		
	5月	14	21	28		
	6月	4	18			
	7月					
	8月					
	9月	10	17	24		
	10月	8	15	22	29	
後期	11月	5	12	19		
	12月	3	17	24		
	1月	7	14	21	28	
	2月	4	18	25		
	3月	11	18			

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

