

令和 8年度 月曜健康体操 スケジュール表

月曜日	13:30~14:30
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	6	13	20		
	5月	18	25			
	6月	1	15	22	29	
	7月					
	8月					
	9月	7	14	28		
	10月	5	19	26		
後期	11月	2	9	30		
	12月	7	14	21		
	1月	4	18	25		
	2月	1	8	15	22	
	3月	1	8			

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

