

はじめての一步を応援するベビーエクササイズ

フラガベビー

エクササイズ



ハンコイン
体験会
500円

4月17日(金)

10:30~11:30

参加募集!



産後ママの
リフレッシュにも

親子で楽しくエクササイズ!



対象: 首が据わった頃~自立歩行前のお子様と保護者

定員: 10組(先着順)

持ち物: 動きやすい服装・水分補給できるもの・バスタオル

会場: 徳島市立青少年交流プラザ(論田町中開47番地)

申込方法: 徳島市立青少年交流プラザまで
電話にてお申込みください。
申込開始:3月17日(火)9:30~



TEL :徳島市立青少年交流プラザ(088-662-4645)

WEB:徳島市体育振興公社(<https://www.tokushimacity-sports.or.jp>)

