

# 令和8年度 プラザベビーエクササイズ スケジュール表

金曜日	プラザベビーエクササイズ	10:30~11:30
場所	青少年交流プラザ 第一集会室	

令和8年3月1日現在

1期(5回)	4月	24				
	5月	1	8	15	22	
2期(5回)	11月	6	13	20	27	
	12月	4				
3期(5回)	2月	12	19	26		
	3月	5	12			

★ 1期 5回ごとのお支払いになります。

受講料金 6,500円 (1,300円×5回)

2期以降継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-662-4645)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。

(準備物) 動きやすい服装・タオル・水分補給できるもの・赤ちゃんのお出かけグッズ  
厚手のバスタオル(ヨガマットの上に敷いてもらうためのものです)

