

令和8年度 これから始めるエンジョイヨーガ スケジュール表

金曜日	これから始めるエンジョイヨーガ	13:00～14:00
場所	徳島市立体育館 第二会議室	

令和8年3月1日現在

前期(20回)	4月	3	10			
	5月	1	15	22	29	
	6月	5	12	26		
	7月	10	24			
	8月	21	28			
	9月	4	11	18	25	
	10月	16	23	30		
後期(18回)	11月	6	13	20	27	
	12月	4	11	18	25	
	1月	8	15	22	29	
	2月	5	12	19	26	
	3月	19	26			

★ 前期(20回)・後期(18回) 各期ごとのお支払いになります。

これから始めるエンジョイヨーガ

(850円×前期20回・後期18回)

後期継続の方は、前期の最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(前期20回分 2,000円 / 後期18回分 1,800円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。

(準備物) 動きやすい服装・タオル・水分補給できるもの

ヨガマット(お持ちでない方はコチラでもご用意しております)

厚手のバスタオル(ヨガマットの上に敷いてもらうためのものです)

