

令和8年度

すこやか太極拳(中級)
はじめて太極拳(初級)

スケジュール表

金曜日	すこやか太極拳(中級)	13:00~14:00
	はじめて太極拳(初級)	14:15~15:15
場所	徳島市立体育館 多目的ルーム	

令和8年3月1日現在

1期(10回)	4月	3	10	17		
	5月	1	15	22	29	
	6月	5	12	19		
2期(10回)	7月	3	10	17	24	
	8月	21	28			
	9月	4	11	18	25	
3期(10回)	10月	9	16	23	30	
	11月	6	13	20	27	
	12月	4	11			
4期(10回)	1月	8	15	22	29	
	2月	5	12	19	26	
	3月	19	26			

★ 各期10回ごとのお支払いになります。

すこやか太極拳(中級) (1,050円×10回)

はじめて太極拳(初級) (1,050円×10回)

2期以降継続の方は最終日まで受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。
(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。
スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・かかとのない室内シューズ・タオル・水分補給できるもの