

令和8年度 プラザベビトレヨガ スケジュール表

木曜日	プラザベビトレヨガ	10:30～11:30
場所	徳島市立青少年交流プラザ	

令和8年3月1日現在

1期(6回)	4月	23	30			
	5月	14	21	28		
	6月	11				
2期(6回)	9月	10	17			
	10月	1	8	15	22	
3期(6回)	12月	10	17			
	1月	7	14	21	28	

★ 1期 6回ごとのお支払いになります。

受講料金 7,800円 (1,300円×6回)

2期以降継続の方は最終日まで受講料のお支払いをお願いします。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-662-4645)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。

(準備物) 動きやすい服装・タオル・水分補給できるもの・赤ちゃんのお出かけグッズ
厚手のバスタオル(ヨガマットの上に敷いてもらうためのものです)

