

# 令和8年度 BGシニア卓球講座日程表

時間/硬式9:30~11:00 ラージボール11:00~12:30

1期	曜日/月	4月			5月			6月		
9回	木	9	16	23	7	14	21	4	11	18

2期	曜日/月	7月			8月			9月		
9回	木	9	16	30	6	20	27	3	10	17