

令和7年度 屋内スポーツ教室スケジュール表 (後期)

※ジュニアダンス○は合同練習日

曜日	教室名	受講時間	11月			12月			1月			2月			3月			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
月	親子体操ヨーヨーチコース	10時30分～11時15分	/	/	17	/	1	/	15	22	/	/	19	26	/	9	16	/
	キッズ運動遊び	15時30分～16時30分	/	/	17	/	1	/	15	22	/	/	19	26	/	9	16	/
	基礎ミニバスケットボール	16時45分～17時45分	/	/	17	/	1	/	15	22	/	/	19	26	/	9	16	/
	キッズサッカー	15時30分～16時30分	/	/	17	/	1	8	15	22	5	/	19	26	/	9	16	/
	ジュニアサッカー	16時45分～17時45分	/	/	17	/	1	8	15	22	5	/	19	26	/	9	16	/
火	バレーボール（初級～中級）	10時15分～11時45分	/	/	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	/	10	17	24
	キッズエンジョイ器械運動	15時30分～16時30分	/	/	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	/	10	17	24
	ジュニアエンジョイ器械運動A	16時45分～18時00分	/	/	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	/	10	17	24
	ジュニアダンスA	16時45分～18時00分	/	/	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	/	10	17	㉔㉗
水	バドミントン（初級～中級）	10時15分～11時45分	/	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	28	/	18	25	/
	ちびっこスポーツ	15時30分～16時30分	/	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	28	/	18	25	/
	ジュニアエンジョイ器械運動B	16時45分～18時00分	/	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	28	/	18	25	/
木	はじめてバドミントン	10時15分～11時45分	/	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26
	トランポリン＆球技	15時30分～16時30分	/	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26
	ジュニア球技	16時45分～18時00分	/	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26
	ミニバスケットボール	16時45分～18時00分	/	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26
金	ダイエットエクササイズ	10時30分～11時30分	/	14	21	28	5	12	19	/	9	16	23	30	6	13	20	27
	親子運動遊び	10時30分～11時30分	/	14	21	28	5	12	19	/	9	16	23	30	6	13	20	27
	キッズスポーツ	15時30分～16時30分	/	14	21	28	5	12	19	/	9	16	23	30	6	13	20	27
	チャレンジスポーツ	16時45分～18時00分	/	14	21	28	5	12	19	/	9	16	23	30	6	13	20	27
	ジュニアダンスB	16時45分～18時00分	7	14	21	28	5	12	19	/	9	16	23	30	/	13	20	㉔㉗