

令和7年度 屋内スポーツ教室スケジュール表 (後期)

※ジュニアダンス〇は合同練習日

曜日	教室名	受講時間	1 1 月				1 2 月				1 月				2 月				3 月				
月	親子体操ヨチヨチコース	10時30分～11時15分			17		1		15	22			19	26		9	16			9	16		
	キッズ運動遊び	15時30分～16時30分			17		1		15	22			19	26		9	16			9	16		
	基礎ミニバスケットボール	16時45分～17時45分			17		1		15	22			19	26		9	16			9	16		
	キッズサッカー	15時30分～16時30分			17		1	8	15	22	5		19	26		9	16			2	9	16	
	ジュニアサッカー	16時45分～17時45分			17		1	8	15	22	5		19	26		9	16			2	9	16	
火	バレーボール（初級～中級）	10時15分～11時45分			18	25	2	9	16	23	6	13	20	27		10	17	24		3	10	17	
	キッズエンジョイ器械運動	15時30分～16時30分			18	25	2	9	16	23	6	13	20	27		10	17	24		3	10	17	
	ジュニアエンジョイ器械運動A	16時45分～18時00分			18	25	2	9	16	23	6	13	20	27		10	17	24		3	10	17	
	ジュニアダンスA	16時45分～18時00分		11	18	25	2	9	16		6	13	20	27		10	17	㉔ ㉔		3	10		
水	バドミントン(初級～中級)	10時15分～11時45分		12	19	26	3	10	17		7	14	21	28			18	25		4	11	18	25
	ちびっこスポーツ	15時30分～16時30分		12	19	26	3	10	17		7	14	21	28			18	25		4	11	18	25
	ジュニアエンジョイ器械運動B	16時45分～18時00分		12	19	26	3	10	17		7	14	21	28			18	25		4	11	18	25
木	はじめてバドミントン	10時15分～11時45分		13	20	27	4	11	18		8	15	22	29		12	19	26		5	12	19	
	トランポリン&球技	15時30分～16時30分		13	20	27	4	11	18		8	15	22	29		12	19	26		5	12	19	
	ジュニア球技	16時45分～18時00分		13	20	27	4	11	18		8	15	22	29		12	19	26		5	12	19	
	ミニバスケットボール	16時45分～18時00分		13	20	27	4	11	18		8	15	22	29		12	19	26		5	12	19	
金	ダイエットエクササイズ	10時30分～11時30分		14	21	28	5	12	19		9	16	23	30	6	13	20	27		6	13		
	親子運動遊び	10時30分～11時30分		14	21	28	5	12	19		9	16	23	30	6	13	20	27		6	13		
	キッズスポーツ	15時30分～16時30分		14	21	28	5	12	19		9	16	23	30	6	13	20	27		6	13		
	チャレンジスポーツ	16時45分～18時00分		14	21	28	5	12	19		9	16	23	30	6	13	20	27		6	13		
	ジュニアダンスB	16時45分～18時00分	7	14	21	28	5	12	19		9	16	23	30		13	20	㉔ ㉔		6			