

令和7年度 タイムトライランニング講座 後期スケジュール表（全15回）

令和7年10月1日現在

曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
木	20:00 ～ 21:00	23・30	13・20・27	4・11	8・15・22	12・19・26	5・12

☆開始時間までにとくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）横事務所前に集合して下さい。

☆貴重品等は事務所等でお預かりいたします。

☆雨天中止の場合は当日18:00までに決定いたします。
開催の有無についてはホームページをご確認ください。

☆雨天中止の場合は振替日を設けます。
振替の日程については、決まり次第皆様へお知らせいたします。
振替の日程についてはホームページをご確認ください。

☆練習内容・ランニングフォーム等、気になることがあれば気軽にスタッフまで声をおかけ下さい！

☆ご不明な点についてのお問い合わせは・・・

とくぎんトモニアリーナ内
（公財）徳島市体育振興公社 TEL（088）654-5188

HP検索

徳島市体育振興公社

