

# 令和7年度 これから始めるエンジョイヨーガ スケジュール表

金曜日	これから始めるエンジョイヨーガ	13:00～14:00
場所	徳島市立体育館 第二会議室	

令和7年8月12日現在

前期(20回)	4月	11	18	25		
	5月	9	16	23	30	
	6月	6	20	27		
	7月	11	18			
	8月	1	8	29		
	9月	5	12	19(時間変更) 10:00～11:00	26	
	10月	17				
後期(20回)	10月	24	31			
	11月	7	14	21	28	
	12月	5	12	19		
	1月	9	16	23	30	
	2月	6	13	20	27	
	3月	6	13	27		

★ 前期・後期 各20回ごとのお支払いになります。

**これから始めるエンジョイヨーガ** (850円×20回)

後期継続の方は、前期の最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。  
(20回分 2,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。  
TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。  
スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。

(準備物) 動きやすい服装・タオル・水分補給できるもの  
ヨガマット(お持ちでない方はコチラでもご用意しております)  
厚手のバスタオル(ヨガマットの上に敷いてもらうためのものです)

