

令和7年度 健康ヨーガ スケジュール表

火曜日	健康ヨーガ	10:15~11:30
場所	徳島市立体育館 第二会議室	

令和7年7月30日現在

前期(20回)	4月	1	8	15	22	
	5月	13	20	27		
	6月	3	17	24		
	7月	1	8	15	29 中止	
	8月	5	26			
	9月	2	9	16	30	
	10月	7 <small>7/29振替日</small>				
後期(20回)	10月	14	28			
	11月	4	11	18		
	12月	2	9	16	23	
	1月	6	13	20	27	
	2月	10	17	24		
	3月	3	10	17	24	

★ 前期・後期 各20回ごとのお支払いになります。

健康ヨーガ (1,050円×20回)

後期継続の方は、前期の最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(20回分 2,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。

(準備物) 動きやすい服装・タオル・水分補給できるもの
 ヨガマット(お持ちでない方はコチラでもご用意しております)
 厚手のバスタオル(ヨガマットの上に敷いてもらうためのものです)

