

令和6年度 屋内スポーツ教室スケジュール表 (後期)

※ジュニアダンス○は合同練習日

曜日	教室名	受講時間	10月		11月				12月				1月				2月				3月				後期 回数			
月	親子体操ヨチヨチコース	10時30分～11時15分	前期日程		前期日程				2	9	/	23	/	/	20	27	3	10	17	/	/	/	10	17		/	10	
	トランポリン&バランス体操	15時30分～16時30分							2	9	/	23	/	/	20	27	3	10	17	/	/	/	10	17	/	10		
	上達器械運動	16時45分～17時45分							2	9	/	23	/	/	20	27	3	10	17	/	/	/	10	17	/	10		
	キッズサッカー	15時30分～16時30分							2	9	16	23	6	/	20	27	3	10	17	/	3	10	17	/	13			
	ジュニアサッカー	16時45分～17時45分							2	9	16	23	6	/	20	27	3	10	17	/	3	10	17	/	13			
火	バレーボール	10時15分～11時45分	前期日程		29	/	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	4	11	18	25	18	
	親子運動遊び	10時30分～11時30分			29	/	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	4	11	18	25	18	
	キッズエンジョイ器械運動	15時30分～16時30分			29	/	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	4	11	18	25	18	
	ジュニアエンジョイ器械運動	16時45分～18時00分			29	/	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	4	11	18	25	18	
	ジュニアダンスA	16時45分～18時00分			29	①	5	12	19	26	3	10	17	/	7	14	21	/	4	/	18	25	④	⑪	18	/	18	
水	バドミントン	10時15分～11時45分	前期日程		/	/	6	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26	5	12	19	26	18	
	トランポリン&球技	15時30分～16時30分			/	/	6	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26	5	12	19	26	18	
	チャレンジスポーツA	16時45分～18時00分			/	/	6	13	20	27	4	11	18	/	8	15	22	29	/	12	19	26	5	12	19	26	18	
木	はじめてバドミントン	10時15分～11時45分	前期日程		31	/	7	14	21	28	5	12	19	/	9	16	/	30	6	13	20	27	6	13	/	27	18	
	ちびっこスポーツ	15時30分～16時30分			31	/	7	14	21	28	5	12	19	/	9	16	/	30	6	13	20	27	6	13	/	27	18	
	ジュニア球技	16時45分～18時00分			31	/	7	14	21	28	5	12	19	/	9	16	/	30	6	13	20	27	6	13	/	27	18	
	ミニバスケットボール	16時45分～18時00分			31	/	7	14	21	28	5	12	19	/	9	16	/	30	6	13	20	27	6	13	/	27	18	
金	ダイエットエアロ	10時30分～11時30分	前期日程		8				15	22	29	6	13	20	/	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	/	18
	親子ステップアップ体操	10時30分～11時30分			8				15	22	29	6	13	20	/	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	/	18
	キッズスポーツ	15時30分～16時30分			8				15	22	29	6	13	20	/	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	/	18
	チャレンジスポーツB	16時45分～18時00分			8				15	22	29	6	13	20	/	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	/	18
	ジュニアダンスB	16時45分～18時00分			①	8	15	22	29	6	13	20	/	/	17	24	31	/	14	21	28	④	7	⑪	14	18		