

# 令和6年度 これから始めるエンジョイヨーガ スケジュール表

金曜日	これから始めるエンジョイヨーガ	13:00~14:00
場所	徳島市立体育館 第二会議室	

令和6年8月30日現在

前期(20回)	4月	12	19	26		
	5月	10	17	24	31	
	6月	7	21	28		
	7月	12	19	26		
	8月	16	23	<del>30</del> 中止		
	9月	6	13	20	27	
	10月	11	8/30の振替			
後期(20回)	10月	18	25			
	11月	1	8	22	29	
	12月	6	13	20		
	1月	10	17	24	31	
	2月	7	14	21	28	
	3月	7	14	21		

★ 前期・後期 各20回ごとのお支払いになります。

**これから始めるエンジョイヨーガ** (850円×20回)

後期継続の方は、前期の最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(20回分 2,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。

(準備物) 動きやすい服装・タオル・水分補給できるもの  
 ヨガマット(お持ちでない方はコチラでもご用意しております)  
 厚手のバスタオル(ヨガマットの上に敷いてもらうためのものです)

