

令和6年度 健康エアロ スケジュール表

水曜日	10:30~11:30
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	10	17	24		
	5月	8	15	29		
	6月	5	19	26		
	7月	3				
	8月					
	9月	4	11	25		
	10月	9	23			
後期	11月	6	13	27		
	12月	4	11	18		
	1月	8	15	29		
	2月	5	12	26		
	3月	5	12	19		

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

