

令和6年度 0歳からの体幹エクササイズ講座 スケジュール表

金曜日	0歳からの体幹エクササイズ	10:30~11:30
場所	青少年交流プラザ 第一集会室	

令和6年4月1日現在

1期(5回)	5月	24	31			
	6月	7	14	21		
2期(5回)	10月	25				
	11月	1	8	15	22	
3期(5回)	2月	14	21	28		
	3月	7	21			

★ 1期 5回ごとのお支払いになります。
受講料金 6,500円 (1,300円×5回)

2期以降継続の方は最終日まで受講料のお支払いをお願いします。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
TEL(088-662-4645)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。
スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。

(準備物) 動きやすい服装・タオル・水分補給できるもの・赤ちゃんのお出かけグッズ
厚手のバスタオル(ヨガマットの上に敷いてもらうためのものです)

