

令和6年度 健康体操 C スケジュール表

木曜日	9:50~10:50
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	11	18	25		
	5月	9	16	30		
	6月	6	13	20		
	7月					
	8月					
	9月	5	12	26		
	10月	10	24	31		
	11月	7	14	28		
	12月	5	12	19		
	1月	9	16	23	30	
	2月	6	13	20		
	3月	6	13			

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

