

令和6年度 健康体操 B スケジュール表

火曜日	10:30~11:30
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	9	16	30		
	5月	7	14	28		
	6月	4	18	25		
	7月					
	8月					
	9月	3	10	17	24	
	10月	1	29			
後期	11月	5	12	26		
	12月	3	10	17		
	1月	7	14	28		
	2月	4	18	25		
	3月	4	11	18		

- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

