

令和6年度 屋内スポーツ教室スケジュール表 (前期)

| 曜日 | 教室名 | 受講時間 | 4月 | | | 5月 | | | 6月 | | | 7月 | 8月 | 9月 | | | 10月 | | | 11月 | | | 前期回数 | | |
|----|---------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|------|----|----|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | 親子体操ヨチヨチコース | 10時30分～11時15分 | 8 | 22 | | 13 | 予 | 27 | | 17 | 24 | | | 2 | 9 | | 30 | 7 | | 28 | | 11 | | 12 | |
| | トランポリン&バランス体操 | 15時30分～16時30分 | 8 | 22 | | 13 | 予 | 27 | | 17 | 24 | | | 2 | 9 | | 30 | 7 | | 28 | | 11 | | 12 | |
| | 上達器械運動 | 16時45分～17時45分 | 8 | 22 | | 13 | 予 | 27 | | 17 | 24 | | | 2 | 9 | | 30 | 7 | | 28 | | 11 | | 12 | |
| | キッズサッカー | 15時30分～16時30分 | 8 | 15 | 22 | | 13 | 20 | 27 | 3 | 17 | 24 | 1 | | 2 | 9 | | 30 | 7 | 21 | 28 | | 11 | | 17 |
| | ジュニアサッカー | 16時45分～17時45分 | 8 | 15 | 22 | | 13 | 20 | 27 | 3 | 17 | 24 | 1 | | 2 | 9 | | 30 | 7 | 21 | 28 | | 11 | | 17 |
| 火 | バレーボール | 10時15分～11時45分 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | | | | | | | | | 20 |
| | 親子運動遊び | 10時30分～11時30分 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | | | | | | | | | 20 |
| | キッズエンジョイ器械運動 | 15時30分～16時30分 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | | | | | | | | | 20 |
| | ジュニアエンジョイ器械運動 | 16時45分～18時00分 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | | | | | | | | | 20 |
| | ジュニアダンスA | 16時45分～18時00分 | 9 | 16 | 23 | 30 | | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | | | | | | | | | 20 |
| 水 | バドミントン | 10時15分～11時45分 | 10 | 17 | 24 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | | | | | | | | | 20 |
| | トランポリン&球技 | 15時30分～16時30分 | 10 | 17 | 24 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | | | | | | | | | 20 |
| | チャレンジスポーツA | 16時45分～18時00分 | 10 | 17 | 24 | | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | | | | | | | | | 20 |
| 木 | はじめてバドミントン | 10時15分～11時45分 | 11 | 18 | 25 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | | | | | | | | | 20 |
| | ちびっこスポーツ | 15時30分～16時30分 | 11 | 18 | 25 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | | | | | | | | | 20 |
| | ジュニア球技 | 16時45分～18時00分 | 11 | 18 | 25 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | | | | | | | | | 20 |
| | ミニバスケットボール | 16時45分～18時00分 | 11 | 18 | 25 | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | | | | | | | | | 20 |
| 金 | ダイエットエアロ | 10時30分～11時30分 | 5 | 12 | 19 | 26 | | | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | | 21 | 28 | | | 11 | 18 | 25 | 1 | | | 20 |
| | 親子ステップアップ体操 | 10時30分～11時30分 | 5 | 12 | 19 | 26 | | | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | | 21 | 28 | | | 11 | 18 | 25 | 1 | | | 20 |
| | キッズスポーツ | 15時30分～16時30分 | 5 | 12 | 19 | 26 | | | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | | 21 | 28 | | | 11 | 18 | 25 | 1 | | | 20 |
| | チャレンジスポーツB | 16時45分～18時00分 | 5 | 12 | 19 | 26 | | | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | | 21 | 28 | | | 11 | 18 | 25 | 1 | | | 20 |
| | ジュニアダンスB | 16時45分～18時00分 | 5 | 12 | 19 | 26 | | | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | | 21 | 28 | | | 11 | 18 | 25 | 1 | | | 20 |

