

令和5年度 タイムトライランニング講座 後期スケジュール表（全14回）

令和6年1月19日現在

曜日	時間	11月	12月	1月	2月	3月
木	20:00 ～ 21:00	9・ 16 ・30 中止	7・ 14 ・21 中止 補講日	11・ 18 ・25 中止	1・8・15・22・29 補講日	7・14・21 補講日

☆開始時間までにとくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）横事務所前に集合して下さい。

☆貴重品等は事務所等でお預かりいたします。

☆雨天中止の場合は当日18:00までに最終決定いたします。
開催の有無についてはホームページをご確認ください。

☆雨天中止の場合は補講日を設けます。
補講の日程については、決まり次第皆様へお知らせいたします。
補講の日程についてはホームページをご確認ください。

☆練習内容・ランニングフォーム等、気になることがあれば気軽にスタッフまで声をおかけ下さい！

☆ご不明な点についてのお問い合わせは・・・

とくぎんトモニアリーナ内
（公財）徳島市体育振興公社 TEL（088）654-5188

HP検索

徳島市体育振興公社

