

# 令和5年度 タイムトライランニング講座 前期スケジュール表 (全15回)

令和5年9月22日現在

曜日	時間	4月	5月	6月	7月	9月	10月
木	20:00 ～ 21:00	<del>6</del> ・13・20・27 中止	11・ <del>18</del> ・25 中止	<del>8</del> ・15・22・ <del>29</del> 中止 補講日	6 補講日	7・14・ <del>21</del> ・28 中止 補講日	5・12・ <del>19</del> 補講日

☆開始時間までにとくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）横事務所前に集合して下さい。

☆貴重品等は事務所等でお預かりいたします。

☆雨天中止の場合は当日17:00までに最終決定いたします。  
開催の有無についてはホームページをご確認ください。

☆雨天中止の場合は補講日を設けます。  
補講の日程については、決まり次第皆様へお知らせいたします。  
補講の日程についてはホームページをご確認ください。

☆練習内容・ランニングフォーム等、気になることがあれば気軽にスタッフまで声をおかけ下さい！

☆ご不明な点についてのお問い合わせは・・・

とくぎんトモニアリーナ内  
(公財)徳島市体育振興公社 TEL (088) 654-5188

HP検索

徳島市体育振興公社

