

令和5年度 大人のためのスポーツアロマセラピー スケジュール表

木曜日	青少年交流プラザ (第1集会室)	19:30~20:30
-----	---------------------	-------------

令和5年4月2日現在

	日程	内容
①	5/18(木)	疲労や故障予防のための運動前後に行うアロマ
②	9/7(木)	

★ 1回ごと 2,000円 (精油代込み)のお支払いとなります。

※ 材料の準備の都合上3日前までのキャンセルとさせていただきます。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-662-4645)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。

(準備物) 動きやすい服装・バスタオル1枚・水分補給できるもの



徳島市立青少年交流プラザ (088-662-4645)