

令和5年度 屋内スポーツ教室スケジュール表 (後期)

※ジュニアダンス○数字は合同日

曜日	教室名	受講時間	10月		11月		12月			1月			2月			3月			後期 回数										
月	親子体操ヨチヨチコース	10時30分～11時15分	前期			前期	20	27	/	4	/	18	/	/	15	/	29	/		5	/	19	/	/	4	/	18	10	
	トランポリン&バランス体操	15時30分～16時30分					20	27	/	4	/	18	/	/	15	/	29	/	5	/	19	/	/	4	/	18	10		
	上達器械運動	16時45分～17時45分					20	27	/	4	/	18	/	/	15	/	29	/	5	/	19	/	/	4	/	18	10		
	キッズサッカー	15時30分～16時30分					27	/	4	11	18	/	/	15	22	29	/	5	/	19	26	/	4	11	18	13			
	ジュニアサッカー	16時45分～17時45分					27	/	4	11	18	/	/	15	22	29	/	5	/	19	26	/	4	11	18	13			
火	バレーボール	10時15分～11時45分	前期	31	/	7	/	21	28	/	5	12	19	/	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	5	12	19	18	
	親子運動遊び	10時30分～11時30分		31	/	7	/	21	28	/	5	12	19	/	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	5	12	19	18	
	キッズエンジョイ器械運動	15時30分～16時30分		31	/	7	/	21	28	/	5	12	19	/	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	5	12	19	18	
	ジュニアエンジョイ器械運動	16時45分～18時00分		31	/	7	/	21	28	/	5	12	19	/	9	16	23	30	/	6	13	20	27	/	5	12	19	18	
	ジュニアダンスA	16時45分～18時00分		㉗	㉘	/	/	21	28	/	5	12	19	/	9	16	23	30	/	6	13	20	27	⑤	⑧	12	18		
水	バドミントン	10時15分～11時45分	前期	1	8	15	22	29	/	6	13	20	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	6	13	18			
	トランポリン&球技	15時30分～16時30分		1	8	15	22	29	/	6	13	20	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	6	13	18			
	チャレンジスポーツA	16時45分～18時00分		1	8	15	22	29	/	6	13	20	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	6	13	18			
木	はじめてバドミントン	10時15分～11時45分	前期	26	/	2	9	16	/	30	/	7	14	21	/	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	7	14	18	
	ちびっこスポーツ	15時30分～16時30分		26	/	2	9	16	/	30	/	7	14	21	/	4	11	18	25	/	1	8	15	/	29	/	7	14	18
	ジュニア球技	16時45分～18時00分		/	2	9	16	/	30	/	7	14	21	/	4	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	7	14	18	
	ミニバスケットボール	16時45分～18時00分		/	2	9	16	/	30	/	7	14	21	/	4	11	18	25	/	1	8	15	/	29	/	7	14	28	18
金	ダイエットエアロ	10時30分～11時30分	前期	20	27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	/	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	8	15	18
	親子ステップアップ体操	10時30分～11時30分		27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	/	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	1	8	15	18
	キッズスポーツ	15時30分～16時30分		27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	/	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	1	8	15	18
	チャレンジスポーツB	16時45分～18時00分		27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	/	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	1	8	15	18
	ジュニアダンスB	16時45分～18時00分		㉗	㉘	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	/	/	12	19	26	/	2	9	16	/	/	⑤	⑧	15