

令和5年度 健康体操 C スケジュール表

木曜日	9:50~10:50
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

令和5年12月10日 現在

	月	日				
前期	4月	13	20	27		
	5月	11	18	25		
	6月	8	22	29		
	7月	6				
	8月					
	9月	14	21	28		
	10月	5	19			
後期	10月	26				
	11月	2	9	30		
	12月	7	14	21		
	1月	11	18	25		
	2月	8	15	22	29	
	3月	7	14			

- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

