

令和5年度 健康体操A スケジュール表

月曜日	13:30~14:30
場 所	とくぎんトモアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	10	17	24		
	5月	8	22	29		
	6月	19	26			
	7月	3				
	8月					
	9月	11	25			
	10月	2	16	23	30	
後期	11月	6	20	27		
	12月	4	11	18		
	1月	15	22	29		
	2月	5	19	26		
	3月	4	11	18		

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

