

# 令和5年度 タイムトライランニング講座 前期スケジュール表（全15回）

令和5年5月19日現在

| 曜日 | 時間                  | 4月                           | 5月                          | 6月                            | 7月       | 9月      | 10月  |
|----|---------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------|---------|------|
| 木  | 20:00<br>～<br>21:00 | <del>6</del> ・13・20・27<br>中止 | 11・ <del>18</del> ・25<br>中止 | 8・15・22・ <del>29</del><br>補講日 | 6<br>補講日 | 7・14・21 | 5・12 |

☆開始時間までにとくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）横事務所前に集合して下さい。

☆貴重品等は事務所等でお預かりいたします。

☆雨天中止の場合は当日18:30までに最終決定いたします。  
開催の有無についてはホームページをご確認ください。

☆雨天中止の場合は補講日を設けます。  
補講の日程については、決まり次第皆様へお知らせいたします。  
補講の日程についてはホームページをご確認ください。

☆練習内容・ランニングフォーム等、気になることがあれば気軽にスタッフまで声をおかけ下さい！

☆ご不明な点についてのお問い合わせは・・・

とくぎんトモニアリーナ内  
（公財）徳島市体育振興公社 TEL (088) 654-5188

HP検索

徳島市体育振興公社

