

# 新型コロナウイルス感染予防セルフチェックシート

公益財団法人 徳島市体育振興公社

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、徳島市体育振興公社主催のスポーツ教室・特別講座等では、受講生の皆様の健康と安全を守るため、以下のセルフチェック項目をご確認いただき、すべての項目に問題のない方のみご参加いただくようお願いいたします。

平熱を超える発熱(37.5℃以上)がない。
風邪の症状(咳・のどの痛み)がない。
体の強いだるさ(倦怠感)がない。
胸部の不快感や息苦しさ(呼吸困難)がない。
体が重く感じたり、疲れやすい症状がない。
嗅覚や味覚の異常がない。
同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいない。
PCR検査で陽性となった人との濃厚接触がない。
過去7日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない。
職場や学校等で行動制限(自宅待機等)を受けていない。