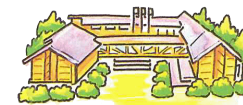


# プラザ健康スローエクササイズ講座 スケジュール表



【年間 26回 前期受講料650円×12回・後期受講料650円×14回のお支払いとなります】

期		前 期				後 期（日程調整中）					
曜日	教室名	4月	5月	6月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火	10:00～11:00	11	9	6	5	10	7	5	9	6	
		18	16	13	12	17	14	12	16	13	
		25	23	20	27	24	21	19	23		

## 持ち物

- 動きやすい服装（Gパン・スカート不可）
- 室内専用シューズ
- 着替え・タオル・水筒など水分補給できるもの



## 警報・災害時について

- 教室の開始2時間前に警報（大雨・暴風・大雪）が発令されている場合は休講となります。

## その他

- 荷物・貴重品は各自責任をもって管理してください。紛失・破損の責任は一切負いませんので、予めご了承ください。
- 退会・ケガ・長期欠席はご連絡ください。
- 教室中および通常経路による開催地までの往復中のケガについては、損害保険に加入しております。発生した場合は速やかに担当者までご連絡ください。

## 受講料・スケジュールについて

- 受講開始後の返金はできません。但し、転勤・出産・本人の傷病の場合は各担当者へお申し出ください。
- 定員に空きのある場合は、教室間の移動ができます。
- 受講料領収書は大切に保管してください。**再発行はできません。**
- 教室開始**10分前**には集合してください。
- 荒天時、の開講状況は右下のQRコードが公社HPでご確認ください。



※ご不明な点は、スタッフまでお問合せください。  
徳島市体育振興公社・青少年交流プラザ

☎088-662-4645



