

令和5年度

すこやか太極拳(中級)  
はじめて太極拳(初級)

スケジュール表

金曜日	すこやか太極拳(中級)	13:00~14:00
	はじめて太極拳(初級)	14:15~15:15
場所	徳島市立体育館 多目的ルーム	

令和5年4月1日現在

1期(10回)	4月	7	14	21	28	
	5月	12	19	26		
	6月	2	9	16		
2期(10回)	6月	23	30			
	7月	7	14	28		
	8月	4				
	9月	1	8	15	22	
3期(10回)	10月	6	13	20	27	
	11月	10	17	24		
	12月	1	8	15		
4期(10回)	1月	12	19	26		
	2月	2	9	16		
	3月	1	8	15	29	

★ 1期 10回ごとのお支払いになります。

すこやか太極拳(中級) (1,050円×10回)

はじめて太極拳(初級) (1,050円×10回)

2期以降継続の方は最終日まで受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。  
(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。  
TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。  
スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・かかとのない室内シューズ・タオル・水分補給できるもの