

令和5年度 健康体操 B スケジュール表

| | |
|-----|-------------------------------|
| 火曜日 | 10:30~11:30 |
| 場 所 | とくぎんトモアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム |

年間30回

| | 月 | 日 | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|--|
| 前期 | 4月 | 11 | 18 | 25 | | |
| | 5月 | 23 | 30 | | | |
| | 6月 | 6 | 20 | 27 | | |
| | 7月 | 4 | | | | |
| | 8月 | | | | | |
| | 9月 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | 10月 | 10 | 24 | | | |
| 後期 | 10月 | 31 | | | | |
| | 11月 | 14 | 21 | 28 | | |
| | 12月 | 5 | 12 | 19 | | |
| | 1月 | 9 | 16 | 30 | | |
| | 2月 | 6 | 20 | 27 | | |
| | 3月 | 5 | 19 | | | |

- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

