

令和5年度 健康エアロ スケジュール表

水曜日	10:30~11:30
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	12	19	26		
	5月	10	17	24		
	6月	7	21	28		
	7月	5				
	8月					
	9月	13	20	27		
	10月	4	11			
後期	10月	18				
	11月	8	15	29		
	12月	6	13	20		
	1月	10	17	24		
	2月	7	21	28		
	3月	6	13			

- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

