

令和5年度 屋内スポーツ教室スケジュール表 (前期)

※ジュニアダンス○数字は合同日

曜日	教室名	受講時間	4月				5月				6月				7月	8月	9月				10月				11月				前期回数			
月	親子体操ヨチヨチコース	10時30分~11時15分			10	24			15	22			5	26	3	/			11	25	2		16	30				後期	後期	12		
	トランポリン&バランス体操	15時30分~16時30分			10	24			15	22			5	26	3				11	25	2		16	30				後期	後期	12		
	上達器械運動	16時45分~17時45分			10	24			15	22			5	26	3				11	25	2		16	30				後期	後期	12		
	キッズサッカー	15時30分~16時30分			10	17	24		8	22	29			19	26		3			11	25	2		16	23	30		6		20	後期	17
	ジュニアサッカー	16時45分~17時45分			10	17	24		8	22	29			19	26		3			11	25	2		16	23	30		6		20	後期	17
火	バレーボール	10時15分~11時45分		4	11	18	25		9	16	23	30		6	13	20	27	4	/		5	12	19	26	3	10		24	後期	後期	20	
	親子運動遊び	10時30分~11時30分		4	11	18	25		9	16	23	30		6	13	20	27	4			5	12	19	26	3	10	17	後期	20			
	キッズエンジョイ器械運動	15時30分~16時30分		4	11	18	25		9	16	23	30		6	13	20	27	4			5	12	19	26	3	10	17	後期	20			
	ジュニアエンジョイ器械運動	16時45分~18時00分		4	11	18	25		9	16	23	30		6	13	20	27	4			5	12	19	26	3	10	17	後期	20			
	ジュニアダンスA	16時45分~18時00分		4	11	18	25			16	23	30		6	13	20	27	4		㊟	㊟		12	19	26		10	17	㊟		後期	20
水	バドミントン	10時15分~11時45分		5	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	5	/		6	13	20	27	4	11	18		後期	20		
	トランポリン&球技	15時30分~16時30分		5	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	5			6	13	20	27	4	11	18			20		
	チャレンジスポーツA	16時45分~18時00分		5	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	5			6	13	20	27	4	11	18			20		
木	はじめてバドミントン	10時15分~11時45分		6	13	20	27		11	18	25		1	8	15	22	29	6	/		7	14	21	28	5	12	19	後期	後期	20		
	ちびっこスポーツ	15時30分~16時30分		6	13	20	27		11	18	25		1	8	15	22	29	6			7	14	21	28	5	12	19	後期		20		
	ジュニア球技	16時45分~18時00分		6	13	20	27		11		25		1	8	15	22	29	6			7	14	21	28	5	12	19	26			20	
	ミニバスケットボール	16時45分~18時00分		6	13	20	27			18	25		1	8	15	22	29	6			7	14	21	28	5	12	19	26			20	
金	ダイエットエアロ	10時30分~11時30分		7	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	30	7	/		1	8	15	22	29	6	13	後期	後期	後期	20	
	親子ステップアップ体操	10時30分~11時30分		7	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	30	7			8	15	22	29	6	13	20	後期	20			
	キッズスポーツ	15時30分~16時30分		7	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	30	7			1	8	15	22		6	13	20	後期		20	
	チャレンジスポーツB	16時45分~18時00分		7	14	21	28		12	19	26		2	9	16	23	30	7			1	8	15	22		6	13	20	後期		20	
	ジュニアダンスB	16時45分~18時00分		7	14	21	28		12	19	26			9	16	23	30	7		㊟	㊟		8	15	22		6	13	㊟		後期	後期