

令和4年度 屋内スポーツ教室スケジュール表 (後期)

曜日	教室名	受講時間	10月		11月				12月				1月				2月				3月				後期回数						
月	親子体操ヨチヨチコース	10時30分～11時15分	前期		/	/	/	21	28	/	5	/	19	/	/	16	/	30	/	6	/	/	27	/	6	13	/	/	10		
	トランポリン&バランス体操	15時30分～16時30分			/	/	/	21	28	/	5	/	19	/	/	16	/	30	/	6	/	/	27	/	6	13	/	/	10		
	上達器械運動	16時45分～17時45分			/	/	/	21	28	/	5	/	19	/	/	16	/	30	/	6	/	/	27	/	6	13	/	/	10		
	キッズサッカー	15時30分～16時30分			/	7	/	21	28	/	5	/	19	/	/	16	23	30	/	6	13	/	27	/	6	13	/	/	13		
	ジュニアサッカー	16時45分～17時45分			/	7	/	21	28	/	5	/	19	/	/	16	23	30	/	6	13	/	27	/	6	13	/	/	13		
火	はじめてバレーボール	10時15分～11時45分	/	前期	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	7	14	/	/	18	
	親子運動遊び	10時30分～11時30分	前期	/	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	7	14	/	/	18	
	キッズエンジョイ器械運動	15時30分～16時30分	前期	前期	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	7	14	/	/	18	
	ジュニアエンジョイ器械運動	16時45分～18時00分	前期	/	/	1	8	15	22	29	/	6	13	20	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	7	14	/	/	18	
	ジュニアダンスA	16時45分～18時00分	18	25	/	1	8	/	22	29	/	6	13	20	/	10	17	24	31	/	14	21	㉔	㉕	/	7	/	/	/	18	
水	バドミントン	10時15分～11時45分	前期	26	/	2	9	16	/	30	/	7	14	21	/	11	18	25	/	1	8	15	22	/	1	8	15	/	/	18	
	トランポリン&球技	15時30分～16時30分	前期	26	/	2	9	16	/	30	/	7	14	21	/	11	18	25	/	1	8	15	22	/	1	8	15	/	/	18	
	チャレンジスポーツA	16時45分～18時00分	前期	26	/	2	9	16	/	30	/	7	14	21	/	11	18	25	/	1	8	15	22	/	1	8	15	/	/	18	
木	はじめてバドミントン	10時15分～11時45分	前期	27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	/	16	23	/	/	18
	バレーボール (中級)	10時15分～11時45分	20	27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	/	16	/	/	18	
	ちびっこスポーツ	15時30分～16時30分	前期	27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	/	16	23	/	/	18
	キッズテニス	15時30分～16時30分	前期	27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	/	16	23	/	/	18
	ジュニア球技	16時45分～18時00分	前期	27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	/	16	23	/	/	18
	ミニバスケットボール	16時45分～18時00分	前期	27	/	/	10	17	24	/	1	8	15	22	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	/	16	23	/	/	18
金	ダイエットエアロ	10時30分～11時30分	前期	前期	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	24	18		
	親子ステップアップ体操	10時30分～11時30分	前期	前期	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	18			
	キッズスポーツ	15時30分～16時30分	前期	前期	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	18			
	チャレンジスポーツB	16時45分～18時00分	前期	前期	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	18			
	ジュニアダンスB	16時45分～18時00分	前期	28	/	4	11	18	25	/	2	9	16	23	6	13	20	27	/	/	10	17	㉔	㉕	3	10	/	/	/	18	