

県内最大級のスポーツ教室! 夢中になれる居場所がきっと見つかる♪

受講生募集



親子教室 (対象年齢0~3歳) ※令和5年4月2日現在

0歳から参加できる教室多数開講!! 子どもたちの運動の基礎作りに不可欠な感覚を養います。またお子様だけでなく、保護者の方のリフレッシュや運動不足解消になります。

ID	教室名(曜日)	時間	定員	場所	託児	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	対象	内容
1	ベビーとママのリフレッシュ	月 10:30~11:30	10組	とくぎん トモニアリーナ (徳島市立体育館)		1,300円	5回×3期		首が据わった頃~自立歩行前と保護者	詳しい内容は 下記QRコードを 読み込んでください。 
2	親子体操ヨチヨチコース	10:30~11:15	35組			850円	12回	10回	自立歩行ができる2歳未満と保護者	
3	親子運動遊び	火 10:30~11:30	40組		○	700円	20回	18回	2・3歳児と保護者	
4	ペビトレヨガ		10組		○	1,300円	5回×3期		首が据わった頃~2歳頃と保護者	
5	親子ステップアップ体操	30組	○		前期700円 後期650円	20回	18回	2・3歳児と保護者 ※後期はお子様のみの参加となります		
6	ベビーのからだ遊び講座	金 16:15~17:00	8組		○	1,300円	5回×2期		首が据わった頃~自立歩行前と保護者	
7	親子で楽しむ英語絵本と歌遊び		10組			850円	15回	15回	0~3歳児と保護者	
8	プラザペビトレヨガ	木 10:30~11:30	8組	青少年 交流プラザ		1,300円	5回×2期	首が据わった頃~2歳頃と保護者		
9	プラザベビーとママのリフレッシュ	金						首が据わった頃~自立歩行前と保護者		

キッズ教室 (対象年齢3~5歳) ※令和5年4月2日現在

スポーツの基本的な動きや応用力を身につけるために、最も適した年齢です。吸収力のあるこの時期に様々な運動を行いましょ!! 将来の競技スポーツに役立つこと間違いなし!!

ID	教室名(曜日)	時間	定員	場所	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	対象	内容
10	トランポリン&バランス体操	月 15:30~16:30	30人	とくぎん トモニアリーナ (徳島市立体育館)	650円	12回	10回	4・5歳児	詳しい内容は 下記QRコードを 読み込んでください。 
11	キッズサッカー		25人			17回	13回		
12	キッズダンス	火 15:30~16:30	10人		850円	20回	18回	4歳児~小学2年生	
13	キッズエンジョイ器械運動		40人		850円	20回	20回		
14	トランポリン&球技	水 16:00~16:45	10人		650円	20回	18回	3歳児	
15	やさしく始めるキッズヒップホップダンス		40人						
16	ちびっこスポーツ	木 15:30~16:30	50人		650円	20回	18回	4・5歳児	
17	キッズスポーツ	金 17:15~18:00	15人		850円	15回	15回	3~5歳児	
18	キッズチアダンス		10人						
19	英語で遊ぼう								
20	BGキッズチャレンジ	金 15:30~16:30	18人	B&G 海洋センター	650円	18回	18回	4・5歳児	

ジュニア教室 (対象年齢小学生~中学生)

小学校での体育授業での苦手克服のクラスであったり、得意な種目を伸ばすクラスもあります。いろんな種目にチャレンジするクラスや、専門種目のクラスを幅広くご用意しています。

ID	教室名(曜日)	時間	定員	場所	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	対象	内容
21	上達器械運動	月 16:45~17:45	40人	とくぎん トモニアリーナ (徳島市立体育館)	650円	12回	10回	小学生	詳しい内容は 下記QRコードを 読み込んでください。 
22	ジュニアサッカー		25人			17回	13回	小学1年~3年生	
23	やさしく始めるジュニア卓球	火 17:00~18:30	20人		850円	20回	20回	小学生	
24	ジュニアダンスA	16:45~18:00	35人		650円	20回	18回		
25	ジュニアエンジョイ器械運動	水 16:00~16:45	10人		850円	20回	20回	4歳児~小学2年生	
26	チャレンジスポーツA		16:45~18:00		60人	650円	20回	18回	
27	リズムトステップ&ダンス	火 17:00~18:00	20人		850円	20回	20回	小学3年~中学3年生	
28	ジュニア球技	木 16:45~18:00	40人		650円	20回	18回	小学生	
29	ミニバスケットボール		35人						
30	ジュニアダンスB	金 16:45~18:00	60人						
31	チャレンジスポーツB								
32	BGジュニア球技 New	水 16:45~18:00	24人	B&G 海洋センター	650円	18回	18回	小学生	
33	BGジュニアチャレンジ	金							
34	プラザジュニアダンス	火 17:00~18:00	20人	青少年交流プラザ	850円	20回	20回	小学生	
35	中長距離ランナー育成講座	木 16:45~18:15	20人	ワークスタッフ陸上競技場	650円	10回×3期		小学5年~中学3年生	



おためしレッスンのご案内

定員に空きのある教室は1回500円で体験することができます。おためしレッスンで自分にあった教室を見つけよう!
(各教室1回のみ)

おためしで安心1コインレッスン!



スポーツ教室における新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の徹底

検温の実施

教室開講前に参加者全員に検温を実施いたします。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただきます。



手指消毒の実施

教室開講前、途中、参加者の皆様には手指の消毒をお願いします。



十分な換気

空気環境を整えるため常に換気を行い、空気の入替を実施します。



施設・備品の消毒

定期的に施設及び備品・用具等の消毒を徹底して実施します。



一般教室 (対象年齢 18 歳以上)

運動不足解消や筋力アップまたはシェイプアップなど
様々な要望にお応えできる講座が数々…運動習慣を身につけ、健康的な体づくりをお手伝いします。



ID	教室名(曜日)	時間	定員	場所	託児	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	対象	内容
36	月曜卓球A	月 14:45~15:45	18人	とくぎん トモニアリーナ (徳島市立体育館)		700円	20回	20回	18歳以上	詳しい内容は 下記 QR コードを 読み込んでください。 
37	月曜卓球B	月 15:55~16:55								
38	健康ヨーガ	火 10:15~11:30	20人		○	1,050円	20回	18回	18歳以上女性	
39	バレーボール (初心者~中級)	火 10:15~11:45	40人							
40	バドミントン (初級~中級)	火 10:15~11:45	36人		○	700円	20回	20回	18歳以上	
41	水曜卓球A	水 13:30~14:30								
42	水曜卓球B	水 14:45~15:45	18人			650円	20回	18回	18歳以上女性	
43	はじめてバドミントン	木 10:15~11:45	30人		○					
44	タイムトライランニング	木 20:00~21:00	35人			650円	15回	15回	18歳以上	
45	ダイエットエアロ	木 10:30~11:30	25人		○					
46	すこやか太極拳 (中級)	金 13:00~14:00	20人		1,050円	10回×4期				
47	はじめて太極拳 (初級)	金 14:15~15:15								
48	BG体幹コンディショニング New	金 10:30~11:30	20人	B&G 海洋センター		650円	18回	18回	18歳以上	
49	プラザリラックスヨーガ	火 19:30~20:45	15人	青少年交流プラザ		1,050円	20回	20回	18歳以上	

シニア教室 (対象年齢 50 歳以上)

体力アップや、運動機能アップを目的に専門のコーチが指導する、
人気のシニア教室です。
手足をしっかりと使って、脳を活性化させ若返り&長寿を目指しましょう!



詳しい内容は右記のQR
コードを読み込んでいた
だくと、ご覧いただけます。
ぜひご利用ください。



ID	教室名(曜日)	時間	定員	場所	託児	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	内容
50	健康体操A ※	月 13:30~14:30	25人	とくぎん トモニアリーナ (徳島市立体育館)	○	650円	15回	15回	機能改善脳活性化プログラムで楽しく健康に!
51	健康体操B ※	火 10:30~11:30			○				エアロで健康に! 気持ちいい汗を流しましょう。
52	健康エアロ ※	水 9:50~10:50			○				機能改善脳活性化プログラムで楽しく健康に!
53	健康体操C ※	木 11:00~12:00			○				初心者大歓迎!! みんなでかっこよく踊りましょう。
54	これから始める簡単リズムダンス ※	木 11:00~12:00			○				初心者大歓迎!! 身も心もリフレッシュしましょう。
55	これから始めるエンジョイヨーガ ※	金 13:00~14:00	15人			850円	20回	20回	
56	BGシニア卓球 (硬式)	木 9:30~11:00	20人	B&G 海洋センター		850円	10回×3期		レベルに応じて丁寧に指導します。楽しく卓球をしましょう!
57	BGシニアラージボール卓球	木 11:00~12:30	16人			900円	+6回(4期)		基本技術を丁寧に指導します。楽しく卓球をしましょう。
58	プラザ健康スロークエクササイズ New	火 10:00~11:00	20人	青少年交流プラザ		650円	12回	14回	体幹アップで健康増進! 楽しく体を動かしましょう!

*ID50~ID55は、講座名を変更いたしました。内容は以前と変わりありません。

文化講座&季節限定講座

体育館だけど、スポーツではありません!
文化講座も複数をご用意☆季節限定の講座もあります。
1回ずつの参加が可能となっているので気軽にご参加ください。



詳しい内容は右記のQR
コードを読み込んでいた
だくと、ご覧いただけます。
ぜひご利用ください。



ID	教室名(曜日)	時間	定員	場所	対象	1回あたりの受講料	回数	内容&講師
59	四季のガーデニング	火 14:00~15:30	20人	とくぎん トモニアリーナ	18歳以上	2,800円 (材料費込)	月 1回	四季の草花をアレンジしてお部屋に飾りましょう。 園芸研究家 生田 誠治
60	冬の玄関を彩る大型寄せ植え	火 14:00~15:30	20人	とくぎん トモニアリーナ	18歳以上	5,000円 (材料費込)	12月中旬 予定	お正月にも飾れる大型作品をお持ち帰りいただけます。 園芸研究家 生田 誠治
61	プラザアロマセラピー	木 13:00~14:00	8人	青少年 交流プラザ	18歳以上	2,000円 (精油代込)	月 1回	便利なアロマの世界を堪能しましょう。 JAA アロマイストラクター 佐々木愛佳
62	大人のための スポーツアロマセラピー	木 19:30~20:30			2,000円 (精油代込)	年間 2回 (5・9月予定)	セルフマッサージを習得し、パフォーマンス力 up♪ スポーツをしていない方も大歓迎! JAA アロマイストラクター 佐々木愛佳	
63	わらべうた胎教マッサージ	金 19:30~20:30			3,000円	年間 2回	赤ちゃんに良質な刺激を与えてみましょう。 マタニティダイアリープレゼント♪ 胎教マッサージインストラクター 宇原由里子	
64	0歳からの 体幹エクササイズ講座 New	金 10:30~11:30			8組	首が据わった頃~ 自立歩行前と保護者	1,300円	3回×2期
65	メイクアップ&フォト撮影	未定 10:00~12:00	8人		4歳以上	3,500円	年間 2回 (夏・冬)	メイクをした後はプロのカメラマンによる撮影を行います。 POLA エステティシャン eclat 小倉美穂・Rフォト企画 木内耕二

託児システムのご案内

育児中でも安心してスポーツ教室に参加できる!

- ◆託児が利用できる教室は、託児欄に○を記載しています。
- ◆対象年齢は1歳~6歳の乳幼児です。
- ◆利用時間は教室の15分前~終了15分後までです。
- ◆料金は300円×教室回数分 (前納一括払い)
- ◆託児システムの利用は事前申込みが必要です。



子育て支援ルーム [キッズステーション]



海洋DAYキャンプ・ラストサマーキャンプ
スイミング教室・水辺の安全学校
7・8月開催予定



阿波踊りカップ 全国オープン
ラージボール卓球大会
10月初旬開催予定

ジュニアテニス教室 (対象年齢小学生～中学生)

大事な基礎からしっかり教えます。テニスの基本を習得しよう。
ラケットの貸し出しもあります。ラリーやゲームができるように頑張ろう！

※自分のレベルに合ったコースをお選びください。 ※天候により回数・日程の変動あり



ID	教室名(曜日)	時間	定員	場所	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	対象	内容
66	ジュニアテニスA	16:45~18:00	24人	西の丸 テニスコート	650円	20回	18回	小学生	詳しい内容は 下記QRコードを 読み込んでください。 
67	ジュニアテニスB		36人					小学1年~中学3年生	
68	ジュニアソフトテニス		24人					小学生	
69	ジュニアテニスC		36人						
70	育成テニス(経験者)		12人					小学3年~中学3年生	
71	BGジュニアテニスA	16:45~18:00	16人	B&G 海洋センター	650円	18回	18回	小学生	
72	BGジュニアテニスB								
73	川内ジュニアテニス	月	16:45~18:00	16人	市立スポーツセンター	650円	20回	18回	小学生

一般テニス教室 (対象年齢 18 歳以上)

はじめてテニスを始める方、テニスが大好きな方、久しぶりにテニスを再開したい方など様々なニーズにお応えできます。体力づくりや筋力アップにご活用ください。



ID	教室名(曜日)	時間	定員	場所	託児	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	内容																																	
74	エンジョイテニス(初級)	月	10:15~11:45	西の丸 テニスコート		650円	20回	15回	エンジョイコートを2面使用し、ラリーやゲームを楽しむサークルのようなコース。																																	
75	A(初心者)	火	13:30~15:00		12人					○	650円	20回	18回	入門→テニス未経験者の方向けのコース。 初心者→あまり経験がない方向けのコース。 正しいフォームを身につけ、簡単なラリーが出来ることを目標。 初級→各ショットの基本動作を身につけラリーやゲームが出来ることを目標。 中級→各ショットのバリエーションを増やしダブルスの応用・フォーメーションの習得が目標。 上級→ネットプレーを中心とした平行陣の攻撃を目指す方にオススメ。 応用→ゲーム中に使える各ショットの習得。フォーメーションの習得を目標。 基礎→各ショットの基礎を学ぶ。 ※ナイト・アフターテニス 対象年齢は15歳(高校生)以上です。																												
76	B(中級)		10:15~11:45		12人					○																																
77	ソフトテニス(初心者~初級)	水	13:30~15:00		24人					○					650円	20回	18回	エンジョイコートを2面使用し、ラリーやゲームを楽しむサークルのようなコース。																								
78	C(初級~中級)		10:15~11:45		12人					○																																
79	D(初級)	木	13:30~15:00		24人					○									650円	20回	18回	入門→テニス未経験者の方向けのコース。 初心者→あまり経験がない方向けのコース。 正しいフォームを身につけ、簡単なラリーが出来ることを目標。 初級→各ショットの基本動作を身につけラリーやゲームが出来ることを目標。 中級→各ショットのバリエーションを増やしダブルスの応用・フォーメーションの習得が目標。 上級→ネットプレーを中心とした平行陣の攻撃を目指す方にオススメ。 応用→ゲーム中に使える各ショットの習得。フォーメーションの習得を目標。 基礎→各ショットの基礎を学ぶ。 ※ナイト・アフターテニス 対象年齢は15歳(高校生)以上です。																				
80	E(中級)		10:15~11:45		12人					○																																
81	F(初級~中級)	金	13:30~15:00		24人					○													650円	20回	18回	入門→テニス未経験者の方向けのコース。 初心者→あまり経験がない方向けのコース。 正しいフォームを身につけ、簡単なラリーが出来ることを目標。 初級→各ショットの基本動作を身につけラリーやゲームが出来ることを目標。 中級→各ショットのバリエーションを増やしダブルスの応用・フォーメーションの習得が目標。 上級→ネットプレーを中心とした平行陣の攻撃を目指す方にオススメ。 応用→ゲーム中に使える各ショットの習得。フォーメーションの習得を目標。 基礎→各ショットの基礎を学ぶ。 ※ナイト・アフターテニス 対象年齢は15歳(高校生)以上です。																
82	応用コース(中級)		10:15~11:45		12人					○																																
83	G(初級)	月	13:30~15:00		24人					○																	650円	10回×3期	18回	入門→テニス未経験者の方向けのコース。 初心者→あまり経験がない方向けのコース。 正しいフォームを身につけ、簡単なラリーが出来ることを目標。 初級→各ショットの基本動作を身につけラリーやゲームが出来ることを目標。 中級→各ショットのバリエーションを増やしダブルスの応用・フォーメーションの習得が目標。 上級→ネットプレーを中心とした平行陣の攻撃を目指す方にオススメ。 応用→ゲーム中に使える各ショットの習得。フォーメーションの習得を目標。 基礎→各ショットの基礎を学ぶ。 ※ナイト・アフターテニス 対象年齢は15歳(高校生)以上です。												
84	H(中級)		10:15~11:45		12人					○																																
85	短期入門テニス(入門)	火	13:30~15:00		24人					○																					650円	20回	18回	入門→テニス未経験者の方向けのコース。 初心者→あまり経験がない方向けのコース。 正しいフォームを身につけ、簡単なラリーが出来ることを目標。 初級→各ショットの基本動作を身につけラリーやゲームが出来ることを目標。 中級→各ショットのバリエーションを増やしダブルスの応用・フォーメーションの習得が目標。 上級→ネットプレーを中心とした平行陣の攻撃を目指す方にオススメ。 応用→ゲーム中に使える各ショットの習得。フォーメーションの習得を目標。 基礎→各ショットの基礎を学ぶ。 ※ナイト・アフターテニス 対象年齢は15歳(高校生)以上です。								
86	I(初級)		10:15~11:45		12人					○																																
87	基礎コース(初級)	水	19:00~20:15		36人					○																									650円	20回	20回	入門→テニス未経験者の方向けのコース。 初心者→あまり経験がない方向けのコース。 正しいフォームを身につけ、簡単なラリーが出来ることを目標。 初級→各ショットの基本動作を身につけラリーやゲームが出来ることを目標。 中級→各ショットのバリエーションを増やしダブルスの応用・フォーメーションの習得が目標。 上級→ネットプレーを中心とした平行陣の攻撃を目指す方にオススメ。 応用→ゲーム中に使える各ショットの習得。フォーメーションの習得を目標。 基礎→各ショットの基礎を学ぶ。 ※ナイト・アフターテニス 対象年齢は15歳(高校生)以上です。				
88	入門コース(入門)		13:30~15:00		24人					○																																
89	J(中級~上級)	火	20:30~21:45		36人					○																													650円	20回	20回	入門→テニス未経験者の方向けのコース。 初心者→あまり経験がない方向けのコース。 正しいフォームを身につけ、簡単なラリーが出来ることを目標。 初級→各ショットの基本動作を身につけラリーやゲームが出来ることを目標。 中級→各ショットのバリエーションを増やしダブルスの応用・フォーメーションの習得が目標。 上級→ネットプレーを中心とした平行陣の攻撃を目指す方にオススメ。 応用→ゲーム中に使える各ショットの習得。フォーメーションの習得を目標。 基礎→各ショットの基礎を学ぶ。 ※ナイト・アフターテニス 対象年齢は15歳(高校生)以上です。
90	ナイトテニス A(初心者~初級)		19:00~20:15		36人					○																																
91	B(初心者~初級)	20:30~21:45	36人		○																																					
92	アフターテニス A(初級)	水	19:00~21:00		12人					○																																
93	B(中級)		19:00~21:00	12人	○																																					
94	BGテニス(経験者)	水	10:15~11:45	12人	B&G 海洋センター	650円	22回	18回	ラリーやゲームを目標に基本から応用を習得します。																																	
95	川内テニスA(初級)	月	10:15~11:45	12人	市立 スポーツセンター	650円	20回	18回	ストロークを中心に基本を身につけゲームができることを目標。																																	
96	川内テニスB(初級)		14:00~15:30																																							

シニアテニス教室 (対象年齢 50 歳以上)

健康なシニアライフ満喫のアイテムの1つをご提供☆
仲間とワイワイ楽しくテニスをしませんか？



ID	教室名(曜日)	時間	定員	場所	託児	1回あたりの受講料	前期回数	後期回数	内容
97	シニアテニスA(初級)	火	13:30~15:00	西の丸 テニスコート		650円	20回	18回	入門→テニス未経験者の方向けのコース。 初級→各ショットの基本動作を身につけ、ラリーやゲームが出来ることを目標。 中級→各ショットのバリエーションを増やし、ダブルスの応用・フォーメーションの習得が目標。 応用→形式やゲームを中心としたコース。
98	シニアテニスB(初級)	水	10:15~11:45		○				
99	シニアテニス応用コース(中級)	木	13:30~15:00						
100	シニアテニスC(初級)								
101	シニア入門テニス(入門)								
102	シニアテニスD(初級)	金							

令和5年度イベント

気軽にレッスンのご案内

西の丸で実施する教室(アフター・ナイトを除く)に参加したいけど毎週はきびしい、そんな方にお勧めのシステムです。自分にあった教室に1レッスン1,000円で気軽に何度でも参加できるようになりました！
ぜひ、お試しください♪ ※駐車場を利用する場合は、別途100円が必要です。
(注意) 気軽にレッスンをご利用いただけるのは定員に空きのある教室のみとなります。必ず事前の電話予約が必要です。



ベビー運動会
11月初旬開催予定



夢ナリエ
イルミネーション
12月上旬開催予定

受講申込方法



★申込期間・受講手続期間 ※前期・1期分一括支払いとなります。

申込期間	令和5年1月16日(月)～2月13日(月) 21:00まで有効
受講手続期間	令和5年2月27日(月)～3月3日(金) 9:30～18:00

★申込方法

- ◆ 公社HPからお申込みができます。(2月13日(月) 21時まで有効)
- ◆ 往復ハガキでのお申込みの方は、徳島市体育振興公社宛に郵送または持ち込みでも可能です。
- ◆ 往復ハガキは1枚で1教室・受講生1名の申込となります。
- ◆ 夜間テニス(ナイト・アフター)教室は1人1教室とします。
その他の教室は重複申込できますが、当選後のキャンセルはできません。
- ◆ 定員に満たない教室は、各施設2月27日(月) 9:30より、先着順で申し込みを受付ます。

★受講資格

- ◆ 受講資格は令和5年4月2日時点での年齢及び学年です。
- ◆ 親子対象コース(※親子ステップアップ体操は除く)の受講資格は、受講開始時の年齢となっています。
- ◆ 0歳～3歳児対象のクラスの編入については、講師と相談してください。

★料金

受講料(材料費・税・保険料込)	各教室受講料をご確認ください。
駐 車 場	100円×教室回数分
託 児 料	300円×教室回数分

※駐車場・託児料はとくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)・西の丸テニスコート教室のみ

★結果・通知

- ◆ 定員を超過したコースは厳選なる抽選を行います。
- ◆ 結果については可否に関係なく全員にメールまたは郵送で返信します。
- ◆ 2月24日金までに返信のない場合は、必ずお問い合わせください。
- ◆ 手続きには、当選ハガキ、プリントアウトしたメールを持参ください。
- ◆ 申込時にいただいた個人情報については、厳正に管理し教室以外の目的には使用致しません。

★その他

- ◆ 途中加入の場合は、教室の残り回数により各料金が変わります。
- ◆ 受講開始後は返金いたしません。ただし転勤・妊娠・出産・本人の傷病の場合は各担当者へご相談ください。
- ◆ 定員に空きがある場合は、教室間の移動ができます。受講料に差額がある場合は、追加徴収または返金いたします。
- ◆ 天候・行事の都合等が原因で開講できない場合は、日程の変更や、回数の変更もごさいます。
- ◆ 期間内にスケジュールが消化できない場合は、受講料を返金いたします。
- ◆ 親子体操ヨチヨチコース・親子運動あそび・親子ステップアップ体操では、受講生以外のお子様を抱きかかえての参加は事故防止のためできません。また、お子様1名につき保護者1名でご参加ください。

★受講手続場所

各教室が行われる場所にて手続を行います。
受講手続期間中にお越し頂けない場合はご連絡ください。
※西の丸テニスコートで行われる教室は、とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)での手続となります。
※中長距離ランナー育成講座は、B&G海洋センターでの手続となります。

★記入事項

郵便はがき(復)	ID番号 教室名・コース名
63	住所
	(ふりがな)
宛 住	氏 名 (男・女)
	生年月日 (才)
	学年(小学生～中学生)
	電話番号(携帯可)
	保護者氏名(親子対象教室のみ)
	託児システムの利用 有・無 託児希望のお子さま全員の 生年月日・氏名・年齢

郵便はがき(往)	
63	770-0851
(公財)	徳島市徳島町城内6番地
徳島市	徳島市立体育館内
徳島市	体育振興公社
行	

★送付先

〒770-0851 徳島市徳島町城内6番地

(公財)徳島市体育振興公社

<http://www.tokushimacity-sports.or.jp>

Instagramでも
教室の様子を紹介中♪



Instagram

tokutaikou.sports

検索



YouTube

公益財団法人徳島市体育振興公社

検索

携帯から
簡単アクセス



お申し込み・お問い合わせは … 公益財団法人 徳島市体育振興公社

とくぎんトモニアリーナ (徳島市立体育館)

徳島市徳島町城内6番地
TEL 088-654-5188
FAX 088-652-9383

<http://www.tokushimacity-sports.or.jp>
E-mail: info@tokushimacity-sports.or.jp



徳島市B&G海洋センター



徳島市論田町中開47番地2
TEL・FAX兼 088-662-4535

徳島市立青少年交流プラザ



徳島市論田町中開47番地
TEL・FAX兼 088-662-4645

徳島市立スポーツセンター



徳島市川内町沖島571番地2
TEL・FAX兼 088-665-5171

ワークスタッフ陸上競技場



徳島市南田宮2丁目116番地2
TEL・FAX兼 088-631-1477