

今の自分を超越するために！

中長距離ランナー育成講座

陸上「中長距離」の競技力アップ・体力向上を目指した講座です！



●実施場所

ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場)
住所:徳島市南田宮2丁目116番地の2

●参加対象

小学5年生 ~ 中学3年生の男女
※陸上未経験の方も参加OK！

●開講日時(全10回)

令和5年 ・1/11 ・1/18 ・1/25
・2/ 1 ・2/ 8 ・2/15 ・2/22
・3/ 1 ・3/ 8 ・3/15

(毎週水曜日)16:45~18:15

※天候等により日程が変更になる場合があります

●指導スタッフ



【経歴】

海部川風流マラソン2017 優勝

とくしまマラソン
2018~2019 2位

徳島県陸上競技選手権3000SC
2016~2021 優勝

松本 匠

四国陸上競技選手権3000SC
2016~2018 2位

※(その他講師) 徳島大学陸上部長距離部員

●定員

20名程度(先着順となります)

●受講料金

6,500円(全10回コース)



競技力アップはもちろん、体力をつけたい
子ども大歓迎！一緒に楽しく頑張ろう！！



お問合せ・申込み方法は・・・

徳島市B&G海洋センター中長距離ランナー育成講座
担当 松本までお電話ください！
(☎088-662-4535)



