

# 令和4年度 タイムトライランニング講座 前期スケジュール表（全15回）

令和4年9月1日現在

曜日	時間	4月	5月	6月	9月	10月
木	20:00 ～ 21:00	<del>7</del> ・ <del>14</del> ・ <del>21</del> ・ <del>28</del> 終了 中止 中止 終了	<del>12</del> ・ <del>19</del> ・ <del>26</del> 中止 終了 中止	<del>3</del> ・ <del>10</del> ・ <del>17</del> ・ <del>24</del> ・ <del>31</del> 補講日 終了 終了 終了 補講日 終了	<del>5</del> ・8・15・22・29 補講日 補講日 中止	6・13・20 補講日

☆開始時間までにとくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）横事務所前に集合して下さい。

☆貴重品等は事務所等でお預かりいたします。

☆雨天中止の場合は当日18:30までに最終決定いたします。  
開催の有無についてはホームページをご確認ください。

☆雨天中止の場合は補講日を設けます。  
補講の日程については、決まり次第皆様へお知らせいたします。  
補講の日程についてはホームページをご確認ください。

☆練習内容・ランニングフォーム等、気になることがあれば気軽にスタッフまで声をおかけ下さい！

☆ご不明な点についてのお問い合わせは・・・

とくぎんトモニアリーナ内  
（公財）徳島市体育振興公社 TEL (088) 654-5188

HP検索

徳島市体育振興公社

