

令和4年度夏季特別教室 参加者募集!!



B&Gスイミング教室

コース名	対象	時間	定員	受講料	各コース 日程	
キッズスイミング (火～金曜コース)	4歳・5歳	15:30～16:30	15人 (各コース)	6,000円 (1コース)	火曜コース	7/12・19・26・8/2(全4回)
					水曜コース	7/13・20・27・8/3(全4回)
ジュニアスイミング (火～金曜コース)	小学 1～6年生	17:00～18:00	25人 (各コース)	6,000円 (1コース)	木曜コース	7/14・21・28・8/4(全4回)
					金曜コース	7/15・22・29・8/5(全4回)
短期集中レッスン (4日間連続コース)	小学 1～6年生	17:00～18:00	25人 (各コース)	6,000円 (1コース)	4日間連続 コース	8/16・17・18・19(全4回)
(実施場所) 徳島市 B&G 海洋センタープール 住所: 徳島市論田町元開 10-6 ☎ 088-663-3633						

(キッズスイミング) 顔付け・水中ジャンプ・もぐる・浮く・けのびなど、水慣れから正しく泳ぐ姿勢や水中呼吸を楽しみながら習得します。

(ジュニアスイミング) 泳げない・少し泳げる・泳力をつけたいお子さんに合わせて3クラス別の指導メニューで安心です。

(短期集中レッスン) 4日間連続のコースでクロールで25m以上を泳ぐことを目標とします。

命を守る!水辺の安全学校 & サップ体験

サップ体験も
やっちゃおうよ!



命を守るための知識・技術を身につけよう!

ライフジャケット浮遊体験や背浮き、身の回りにあるものを利用した落水時の対処法など、実体験を通して「自分の命は自分で守る(セルフレスキュー)」意識や知識、技術を楽しく身につけます!

コース名	対象	時間	定員	受講料	各コース 日程
Aコース	小学1～6年生	17:30～18:30	15人 (各コース)	3,000円 (1人) ※同伴の保護者は無料です。	7/7(木) ・ 7/8(金) ※全コース2日間の講習となります
Bコース	※小学3年生以下は保護者同伴となります。				8/23(火) ・ 8/24(水) ※全コース2日間の講習となります
Cコース					8/25(木) ・ 8/26(金) ※全コース2日間の講習となります
(実施場所) 徳島市 B&G 海洋センタープール 住所: 徳島市論田町元開 10-6 ☎ 088-663-3633					

(内容) ベーシック背浮きとペットボトル浮遊・着衣泳と落水訓練・ロープワーク・救助法・サップ体験など

お問い合わせ先

徳島市 B&G 海洋センターまでお電話 (088-662-4535)、または徳島市体育振興公社ホームページをご確認ください。

お申し込み方法

申込締切日(令和4年6月18日)までに徳島市体育振興公社ホームページよりメールにてお申込みください。

※お申込後、自動返信メールが届かない場合は、必ずお問い合わせください。

※抽選結果は当選者のみ6月23日までにメールにて返信いたします。

<http://www.tokushimacity-sports.or.jp>



徳島市B&G海洋センタープール 6月15日(水)
ワークスタッフ田宮プール 7月9日(土)

OPEN!