

令和4年度 ハツラツ健康体操A スケジュール表

月曜日	13:30~14:30
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	11	18	25		
	5月	9	16	23		
	6月	20	27			
	7月	4				
	8月					
	9月	5	12	26		
	10月	3	17	31		
後期	11月	7	21	28		
	12月	5	12	19		
	1月	16	23			
	2月	6	13	20	27	
	3月	6	13	20		

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

