

令和4年度 屋内スポーツ教室スケジュール表 (前期)

※ジュニアダンス○数字は合同日

曜日	教室名	受講時間	4月		5月		6月		7月		8月		9月			10月			回数													
月	親子体操ヨチヨチコース	10時30分～11時15分	/	/	11	/	25	/	9	/	23	/	/	/	20	27	/	4	/	/	5	12	/	/	3	/	17	/	31	12		
	トランポリン&バランス体操	15時30分～16時30分	/	/	11	/	25	/	9	/	23	/	/	/	20	27	/	4	/	/	5	12	/	/	3	/	17	/	31	12		
	上達器械運動	16時45分～17時45分	/	/	11	/	25	/	9	/	23	/	/	/	20	27	/	4	/	/	5	12	/	/	3	/	17	/	31	12		
	キッズサッカー	15時30分～16時30分	/	/	11	18	25	2	9	16	23	30	/	/	/	20	27	/	4	/	/	5	12	/	26	3	/	17	/	31	17	
	ジュニアサッカー	16時45分～17時45分	/	/	11	18	25	2	9	16	23	30	/	/	/	20	27	/	4	/	/	5	12	/	26	3	/	17	/	31	17	
火	はじめてバレーボール	10時15分～11時45分	/	5	12	19	26	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	/	/	6	13	20	27	4	11	/	25	後期	20	
	親子運動遊び	10時30分～11時30分	/	5	12	19	26	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	/	/	6	13	20	27	4	11	18	後期	後期	20	
	キッズエンジョイ器械運動	15時30分～16時30分	/	5	12	19	26	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	/	/	6	13	20	27	4	11	18	後期	後期	20	
	ジュニアエンジョイ器械運動	16時45分～18時00分	/	5	12	19	26	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	/	/	6	13	20	27	4	11	18	後期	後期	20	
	ジュニアダンスA	16時45分～18時00分	/	5	12	19	26	/	10	17	24	31	/	7	14	21	28	/	5	/	㊟	㊟	/	13	20	27	4	11	後期	後期	後期	20
水	バドミントン	10時15分～11時45分	/	6	13	20	27	/	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	/	/	7	14	21	28	5	12	19	後期	後期	20	
	トランポリン&球技	15時30分～16時30分	/	6	13	20	27	/	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	/	/	7	14	21	28	5	12	19	後期	後期	20	
	チャレンジスポーツA	16時45分～18時00分	/	6	13	20	27	/	11	18	25	/	1	8	15	22	29	/	6	/	/	7	14	21	28	5	12	19	後期	後期	20	
木	はじめてバドミントン	10時15分～11時45分	/	7	14	21	28	/	12	/	26	/	2	9	16	23	30	/	7	/	/	1	8	15	22	29	6	13	20	後期	後期	20
	バレーボール (中級)	10時15分～11時45分	/	7	14	21	28	/	12	19	26	/	2	9	16	23	30	/	7	/	/	1	8	15	22	29	6	13	後期	後期	後期	20
	ちびっこスポーツ	15時30分～16時30分	/	7	14	21	28	/	12	19	26	/	2	/	16	23	30	/	7	/	/	1	8	15	22	29	6	13	20	後期	後期	20
	キッズテニス	15時30分～16時30分	/	7	14	21	28	/	12	/	26	/	9	16	23	30	/	7	14	/	/	1	8	15	22	29	6	13	20	後期	後期	20
	ジュニア球技	16時45分～18時00分	/	7	14	21	28	/	12	/	26	/	9	16	23	30	/	7	14	/	/	1	8	15	22	29	6	13	20	後期	後期	20
	ミニバスケットボール	16時45分～18時00分	/	7	14	21	28	/	12	19	26	/	2	/	16	23	30	/	7	/	/	1	8	15	22	29	6	13	20	後期	後期	20
金	ダイエットエアロ	10時30分～11時30分	1	8	15	22	/	6	13	20	27	/	3	10	17	/	/	1	8	/	/	2	9	16	/	30	7	14	21	後期	後期	20
	親子ステップアップ体操	10時30分～11時30分	1	8	15	22	/	6	13	20	27	/	3	10	17	/	/	1	8	/	/	2	9	16	/	/	7	14	21	28	後期	20
	キッズスポーツ	15時30分～16時30分	1	8	15	22	/	6	13	20	27	/	3	10	17	/	/	1	8	/	/	2	9	16	/	/	7	14	21	28	後期	20
	チャレンジスポーツB	16時45分～18時00分	1	8	15	22	/	6	13	20	27	/	3	10	17	/	/	1	8	/	/	2	9	16	/	/	7	14	21	28	後期	20
	ジュニアダンスB	16時45分～18時00分	1	8	15	22	/	6	13	20	27	/	3	10	17	/	/	1	8	/	㊟	㊟	2	/	16	/	/	7	14	21	後期	後期