

2022



シニア卓球講座日程表

BGシニア卓球（硬式） 9：30～11：00

BGラージボール卓球 11：00～12：30

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|
| 1期 10回 | 月 曜日 | 4月 | | | 5月 | | | 6月 | | | |
| | 木 | 14 | 21 | 28 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|
| 2期 10回 | 月 曜日 | 7月 | | | | 8月 | 9月 | | | | |
| | 木 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------|-----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|
| 3期 10回 | 月 曜日 | 10月 | | | | 11月 | | | 12月 | | 1月 |
| | 木 | 6 | 13 | 20 | 27 | 10 | 17 | 24 | 8 | 22 | 5 |

| | | | | | | | |
|----------|---------|----|----|----|----|---|----|
| 4期 6回 | 月 曜日 | 1月 | | | 2月 | | |
| | 木 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 |