

令和4年度 ハツラツ健康エアロ スケジュール表

水曜日	10:30~11:30
場 所	とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館） 多目的ルーム

年間30回

	月	日				
前期	4月	6	13	20	27	
	5月	11	25			
	6月	1	8	22		
	7月	6				
	8月					
	9月	7	14	28		
	10月	5	19			
後期	10月	26				
	11月	2	9	16	30	
	12月	7	14	21		
	1月	11	18	25		
	2月	1	15	22		
	3月	1				

- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
徳島市立体育館又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
☎ 088-654-5188

