

火曜日	健康ヨーガ	10:15～11:30
場所	徳島市立体育館 第二会議室	

令和4年4月1日現在

前期(20回)	4月	5	12	19	26	
	5月	10	17	24	31	
	6月	7	21	28		
	7月	5	12	19		
	8月	16	30			
	9月	6	13	20	27	
後期(20回)	10月	4	11	25		
	11月	1	8	15	22	
	12月	6	13	20		
	1月	10	17	24	31	
	2月	7	14	21	28	
	3月	7	14			

★ 前期・後期 各20回ごとのお支払いになります。

健康ヨーガ

(1,050円×20回)

後期継続の方は最終日まで受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(20回分 2,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・水分補給できるもの

ヨガマット(お持ちでない方はコチラでもご用意しております)

厚手のバスタオル(コロナ対策として除菌したヨガマットの上に敷いてもらうためのものです)

(新型コロナウイルス感染症対策のお願い)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策といたしまして、37.5度以上の発熱のある方、体調のすぐれない方は当日のご参加をご遠慮ください。また、教室参加時のマスクの着用(一部除く)・検温の実施・手指の消毒をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症等の状況により急な休講となる場合もございますので、お越しになられる際には必ずお電話(088-654-5188)または徳島市体育振興公社HPで当日の講座の有無をご確認ください。