

# 令和4年度 大人のためのスポーツアロマセラピー スケジュール表

金曜日	徳島市立体育館 (第2会議室)	20:00~21:00
-----	--------------------	-------------

令和4年4月1日現在

	日程	内容
①	5/13(金)	疲労や故障予防のための運動前後に行うアロマ
②	9/9(金)	

- ★ 1回ごと 2,000円 (精油代込み)のお支払いとなります。
- ※ 材料の準備の都合上3日前までのキャンセルとさせていただきます。

- ★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。  
(1回分 100円×回数) 駐車券の再発行はできません。
- ※ 開催日当日に受講手続きをされる方で駐車場を利用される方は駐車場  
入り口で駐車料金を支払わず、教室受講生ということを申し出て下さい。



- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。  
TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
- ※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。  
スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・バスタオル1枚・水分補給できるもの

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策といたしまして、37.5度以上の発熱のある方、体調のすぐれない方は当日のご参加をご遠慮ください。また、教室参加時のマスクの着用(一部除く)・検温の実施・手指の消毒をお願いいたします。  
新型コロナウイルス感染症等の状況により急な休講となる場合もございますので、お越しになられる際には必ずお電話(088-654-5188)または徳島市体育振興公社HPで当日の講座の有無をご確認ください。